

神様からの励ましのことば集

失望したとき

エレミヤ29:11

(11) わたしはあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。――主の御告げ――それはわざわいではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。

ローマ15:13

(13) どうか、望みの神が、あなたがたを信仰によるすべての喜びと平和をもって満たし、聖霊の力によって望みにあふれさせてくださいますように。

2コリント3:17

(17) 主は御霊です。そして、主の御霊のあるところには自由があります。

信仰が揺らいだとき

2コリント4:18

(18) 私たちは、見えるものではなく、見えないものにこそ目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものはいつまでも続くからです。

ペリピ4:1

(1) そういうわけですから、私の愛し慕う兄弟たち、私の喜び、冠よ。どうか、このように主にあってしっかりと立ってください。私の愛する人たち。

ヤコブ1:2-4

- (2) 私の兄弟たち。さまざまな試練に会うときは、それをこの上もない喜びと思いなさい。
- (3) 信仰がためされると忍耐が生じるということを、あなたがたは知っているからです。
- (4) その忍耐を完全に働かせなさい。そうすれば、あなたがたは、何一つ欠けたところのない、成長を遂げた、完全な者となります。

祈っても応えられないと感じたとき

伝道者の書3:1

伝道者の書3:1

(1) 天の下では、何事にも定まった時期があり、すべての営みには時がある。

ピリピ4:19

(19) また、私の神は、キリスト・イエスにあるご自身の栄光の富をもって、あなたがたの必要をすべて満たしてくださいます。

マタイ6:33

(33) だから、神の国とその義とをまず第一に求めなさい。そうすれば、それに加えて、これらのものはすべて与えられます。

マタイ7:7

(7) 求めなさい。そうすれば与えられます。捜しなさい。そうすれば見つかります。たたきなさい。そうすれば開かれます。

疲れきってしまったとき

マタイ11:28

(28) すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。

詩篇46:1

(1) 神はわれらの避け所、また力。苦しむとき、そこにある助け。

イザヤ40:29-31

(29) 疲れた者には力を与え、精力のない者には活気をつける。

(30) 若者も疲れ、たゆみ、若い男もつまずき倒れる。

(31) しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、鷲のように翼をかって上ることができる。走ってもたゆまず、歩いても疲れぬ。

夜、眠れないとき

ピリピ4:6

(6) 何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。

1ペテロ5:7

(7) あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配してくださるからです。

1テサロニケ5:17

(17) 絶えず祈りなさい。

自分の価値を見失ったとき

エペソ2:10

(10) 私たちは神の作品であって、良い行ないをするためにキリスト・イエスにあつて造られたのです。神は、私たちが良い行ないに歩むように、その良い行ないをもあらかじめ備えてくださったのです。

マタイ10:29-31

(29) 二羽の雀は一アサリオンで売っているでしょう。しかし、そんな雀の一羽でも、あなたがたの父のお許しなしには地に落ちることはありません。

(30) また、あなたがたの頭の毛さえも、みな数えられています。

(31) だから恐れることはありません。あなたがたは、たくさんの雀よりもすぐれた者です。

ヨハネ15:16

(16) あなたがたがわたしを選んだのではありません。わたしがあなたがたを選び、あなたがたを任命したのです。それは、あなたがたが行って実を結び、そのあなたがたの実が残るためであり、また、あなたがたがわたしの名によって父に求めるものは何でも、父があなたがたにお与えになるためです。

上手くいかないとき

ローマ8:28

(28) 神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。

ヨシュア1:9

(9) わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、主が、あなたの行く所どこにでも、あなたとともにあるからである。」

エペソ3:20

(20) どうか、私たちのうちに働く力によって、私たちの願うところ、思うところのすべてを越えて豊かに施すことのできる方に、

友人に裏切られたとき

2テモテ4:16-18

(16) 私の最初の弁明の際には、私を支持する者はだれもなく、みな私を見捨ててしまいました。どうか、彼らがそのためにさばかれることはありませんように。

(17) しかし、主は、私とともに立ち、私に力を与えてくださいました。それは、私を通してみことばが余すところなく宣べ伝えられ、すべての国の人々がみことばを聞くようになるためでした。私は獅子の口から助け出されました。

(18) 主は私を、すべての悪のわざから助け出し、天の御国に救い入れてくださいます。主に、御栄えがとこしえにありますように。アーメン。

エペソ4:26-27

(26) 怒っても、罪を犯してはなりません。日が暮れるまで憤ったままでいてはいけません。

(27) 悪魔に機会を与えないようにしなさい。

ローマ12:21

(21) 悪に負けてはいけません。かえって、善をもって悪に打ち勝ちなさい。

悲しみがあるとき

ローマ8:26-28

- (26) 御霊も同じようにして、弱い私たちを助けてくださいます。私たちは、どのように祈ったらよいかわからないのですが、御霊ご自身が、言いようもない深いうめきによって、私たちのためにとりなしてください。
- (27) 人間の心を探り窮める方は、御霊の思いが何かをよく知っておられます。なぜなら、御霊は、神のみこころに従って、聖徒のためにとりなしをしてくださるからです。
- (28) 神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。

マタイ5:4

- (4) 悲しむ者は幸いです。その人たちは慰められるから。

2コリント1:4

- (4) 神は、どのような苦しみのときにも、私たちを慰めてくださいます。こうして、私たちも、自分自身が神から受ける慰めによって、どのような苦しみの中にいる人をも慰めることができます。

勇気が欲しいとき

ヨシュア1:9

- (9) わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、主が、あなたの行く所どこにでも、あなたとともにあるからである。」

マタイ28:20

- (20) また、わたしがあなたがたに命じておいたすべてのことを守るように、彼らを教えなさい。見よ。わたしは、世の終わりまで、いつも、あなたがたとともにいます。」

2テモテ1:7

- (7) 神が私たちに与えてくださったものは、おくびょうの霊ではなく、力と愛と慎みとの霊です。

周りと比べ、自信をなくしたとき

1コリント12:4-7

- (4) さて、賜物にはいろいろの種類がありますが、御霊は同じ御霊です。
- (5) 奉仕にはいろいろの種類がありますが、主は同じ主です。
- (6) 働きにはいろいろの種類がありますが、神はすべての人の中ですべての働きをなさる同じ神です。
- (7) しかし、みな益となるために、おのおのに御霊の現われが与えられているのです。

エペソ2:10

- (10) 私たちは神の作品であって、良い行ないをするためにキリスト・イエスにあって造られたのです。神は、私たちが良い行ないに歩むように、その良い行ないをもあらかじめ備えてくださったのです。

エペソ4:4

(4) からだは一つ、御霊は一つです。あなたがたが召されたとき、召しのもたらした望みが一つであったのと同じです。

大きな決断をするとき

ヤコブ1:5

(5) あなたがたの中に知恵の欠けた人がいるなら、その人は、だれにでも惜しげなく、とがめることなくお与えになる神に願いなさい。そうすればきっと与えられます。

箴言16:3

(3) あなたのしようとすることを主にゆだねよ。そうすれば、あなたの計画はゆるがない。

ヨシュア1:9

(9) わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、主が、あなたの行く所どこにでも、あなたとともにあるからである。」

病気になったとき

マタイ9:35

(35) それから、イエスは、すべての町や村を巡って、会堂で教え、御国の福音を宣べ伝え、あらゆる病気、あらゆるわずらいをいやされた。

エレミヤ33:6

(6) 見よ。わたしはこの町の傷をいやして直し、彼らをいやして彼らに平安と真実を豊かに示す。

イザヤ53:5

(5) しかし、彼は、私たちのそむきの罪のために刺し通され、私たちの咎のために砕かれた。彼への懲らしめが私たちに平安をもたらし、彼の打ち傷によって、私たちはいやされた。

諦めたいと思うとき

2コリント12:9-10

(9) しかし、主は、「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現われるからである」と言われたのです。ですから、私は、キリストの力が私をおおうために、むしろ大いに喜んで私の弱さを誇りましょう。

(10) ですから、私は、キリストのために、弱さ、侮辱、苦痛、迫害、困難に甘んじています。なぜなら、私が弱いときにこそ、私は強いからです。

1ペテロ4:12-14

(12) 愛する者たち。あなたがたを試みるためにあなたがたの間に燃えさかる火の試練を、何か思いがけないことが起こったかのように驚き怪しむことなく、

(13) むしろ、キリストの苦しみにあずかれるのですから、喜んでいなさい。それは、キリストの栄光が現われるときにも、喜びおどる者となるためです。

(14) もしキリストの名のために非難を受けるなら、あなたがたは幸いです。なぜなら、栄光の御霊、すなわち神の御霊が、あなたがたの上にとどまってくれるからです。

ヨハネ16:33

(33) わたしがこれらのことをあなたがたに話したのは、あなたがたがわたしにあって平安を持つためです。あなたがたは、世にあっては患難があります。しかし、勇敢でありなさい。わたしはすでに世に勝ったのです。」

誘惑にあったとき

1コリント10:13

(13) あなたがたの会った試練はみな人の知らないものではありません。神は真実な方ですから、あなたがたを、耐えられないほどの試練に合わせることはなさいません。むしろ、耐えられるように、試練とともに脱出の道も備えてくださいます。

ヤコブ1:12-15

- (12) 試練に耐える人は幸いです。耐え抜いて良しと認められた人は、神を愛する者に約束された、いのちの冠を受けるからです。
- (13) だれでも誘惑に会ったとき、神によって誘惑された、と言ってははいけません。神は悪に誘惑されることのない方であり、ご自分でだれを誘惑なさることもありません。
- (14) 人はそれぞれ自分の欲に引かれ、おびき寄せられて、誘惑されるのです。
- (15) 欲がはらむと罪を生み、罪が熟すると死を生みます。

マタイ26:41

(41) 誘惑に陥らないように、目をさまして、祈っていなさい。心は燃えていても、肉体は弱いのです。」

恐れがあるとき

ヨハネ14:1

(1) 「あなたがたは心を騒がしてはなりません。神を信じ、またわたしを信じなさい。

ヨハネ14:27

(27) わたしは、あなたがたに平安を残します。わたしは、あなたがたにわたしの平安を与えます。わたしがあなたがたに与えるのは、世が与えるのとは違います。あなたがたは心を騒がしてはなりません。恐れてはなりません。

2テモテ1:7

(7) 神が私たちに与えてくださったものは、おくびょうの霊ではなく、力と愛と慎みとの霊です。

孤独に感じるとき

ヨハネ3:16

(16) 神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。

ルカ5:31-32

- (31) そこで、イエスは答えて言われた。「医者が必要とするのは丈夫な者ではなく、病人です。
(32) わたしは正しい人を招くためではなく、罪人を招いて、悔い改めさせるために来たのです。」

マタイ28:20

- (20) また、わたしがあなたがたに命じておいたすべてのことを守るように、彼らを教えなさい。見よ。わたしは、世の終わりまで、いつも、あなたがたとともにいます。」

過ち（間違い）をおかし、罪悪感を感じているとき

1ヨハネ1:9

- (9) もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。

イザヤ1:18

- (18) 「さあ、来たれ。論じ合おう」と主は仰せられる。「たとい、あなたがたの罪が緋のように赤くても、雪のように白くなる。たとい、紅のように赤くても、羊の毛のようになる。」

ローマ8:1

- (1) こういうわけで、今は、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。

毎日が同じ日々でつまらなく感じているとき

詩篇100:4

- (4) 感謝しつつ、主の門に、賛美しつつ、その大庭に、入れ。主に感謝し、御名をほめたたえよ。

詩篇118:24

- 詩篇118:24
(24) これは、主が設けられた日である。この日を楽しみ喜ぼう。

箴言17:22

- (22) 陽気な心は健康を良くし、陰気な心は骨を枯らす。

将来に期待が持てないとき

エレミヤ29:11

- (11) わたしはあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。——主の御告げ——それはわざわいではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。

箴言3:5-6

- (5) 心を尽くして主に抛り頼め。自分の悟りにたよるな。
- (6) あなたの行く所どこにおいても、主を認めよ。そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。

詩篇23:1-6

- (1) 主は私の羊飼い。私は、乏しいことはありません。
 - (2) 主は私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。
 - (3) 主は私のたましいを生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます。
 - (4) たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわいを恐れません。あなたが私とともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖、それが私の慰めです。
 - (5) 私の敵の前で、あなたは私のために食事をととのえ、私の頭に油をそそいでくださいます。私の杯は、あふれています。
 - (6) まことに、私のいのちの日の限り、いつくしみと恵みとが、私を追って来るでしょう。私は、いつまでも、主の家に住まいます。
- (24) ダビデの賛歌

生まれ変わりたいとき

2コリント5:17

- (17) だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。

エゼキエル36:26

- (26) あなたがたに新しい心を与え、あなたがたのうちに新しい霊を授ける。わたしはあなたがたのからだから石の心を取り除き、あなたがたに肉の心を与える。

ヨハネ10:10

- (10) 盗人が来るのは、ただ盗んだり、殺したり、滅ぼしたりするだけのためです。わたしが来たのは、羊がいのちを得、またそれを豊かに持つためです。

洗礼を受けることに対して迷いがあるとき

マタイ3:16

- (16) こうして、イエスはバプテスマを受けて、すぐに水から上がられた。すると、天が開け、神の御霊が鳩のように下って、自分の上に来られるのをご覧になった。

使徒22:16

- (16) さあ、なぜためらっているのですか。立ちなさい。その御名を呼んでバプテスマを受け、自分の罪を洗い流しなさい。』

ローマ6:4-6

- (4) 私たちは、キリストの死にあずかるバプテスマによって、キリストとともに葬られたのです。それは、キリストが御父の栄光によって死者の中からよみがえられたように、私たちも、いのちにあって新しい歩みをするためです。
- (5) もし私たちが、キリストにつぎ合わされて、キリストの死と同じようになっているのなら、必ずキリストの復活とも同じようになるからです。
- (6) 私たちの古い人がキリストとともに十字架につけられたのは、罪のからだが減びて、私たちがもはやこれからは罪の奴隷でなくなるためであることを、私たちは知っています。

The Blue Book © Lifehouse International Church 2020
Editing or publishing not permitted without prior permission. Not for sale.
For more information visit www.mylifehouse.com/bluebook