

# 喜び！

## 一番大切な理由

喜びは、神様を知り、神様の愛と救いを知ることによって得られます。喜びは、状況によって簡単に変わる感情とは違います。神様は私たちがいつも喜びを持って生きることを願っています。私たちが神様の真理を握りしめ、神様にあって喜ぶことを選択する時、これが可能になります。

## 喜びとは何ですか？

1 テサロニケ5:16

(16) いつも喜んでいなさい。

に“いつも喜んでいなさい”とあります。  
喜びと幸せは、どのように違うのでしょうか？

読むピリピ4:4

(4) いつも主にあって喜びなさい。もう一度言います。喜びなさい。

喜びは、どのような点において感情よりも優れていますか？  
喜びはどのように私たちに強くしますか？

読む ハバクク3:17-18、2 コリント6:10

(17) そのとき、いちじくの木は花を咲かせず、ぶどうの木は実をみのらせず、オリーブの木も実りがなく、畑は食物を出さない。羊は囲いから絶え、牛は牛舎にいなくなる。

(18) しかし、私は主にあって喜び勇み、私の救いの神にあって喜ぼう。2コリント6:10

(10) 悲しんでいるようでも、いつも喜んでおり、貧しいようでも、多くの人を富ませ、何も持たないようでも、すべてのものを持っています。

難しい状況の中で喜ぶことは可能ですか？どうすれば喜べますか？

読む ヤコブ1:2-4

(2) 私の兄弟たち。さまざまな試練に会うときは、それをこの上もない喜びと思いなさい。

(3) 信仰がためされると忍耐が生じるということを、あなたがたは知っているからです。

(4) その忍耐を完全に働かせなさい。そうすれば、あなたがたは、何一つ欠けたところのない、成長を遂げた、完全な者となります。

なぜ私たちは困難な時でも喜ぶべきなのでしょう？

## 喜びを増やす

喜びを増やすことについて、以下の箇所から何を学ぶことができますか？

詩篇21:6

(6) あなたは、とこしえに彼を祝福し、御前の喜びで彼を楽しませてくださいます。

ルカ10:20

(20) だがしかし、悪霊どもがあなたがたに服従するからといって、喜んではなりません。ただあなたがたの名が天に書きしるされていることを喜びなさい。」

#### ローマ12:15

(15) 喜ぶ者といつしよに喜び、泣く者といつしよに泣きなさい。

#### 1 コリント13:6

(6) 不正を喜ばずに真理を喜びます。

#### ガラテヤ5:22

(22) しかし、御霊の実は、愛、喜び、平安、寛容、親切、善意、誠実、

#### ピリピ4:4

(4) いつも主にあって喜びなさい。もう一度言います。喜びなさい。

## 友達に聞こう

あなたが苦しい時、喜ぶことがどのように助けになりましたか？  
喜びについて他に何か質問はありますか？

## 実践

喜びについて、より理解することは、あなたの生活をどのように助けますか？  
毎日喜びを持って生きることの妨げとなっているものは何ですか？  
今週、あなたの生活の中でどのように喜びを持ち続け、また、喜びを増やすことができますか？

## 祈ろう！

主イエス様、あなたは私が、喜びを持って生きるよう願っていることに感謝します。私はどんな状況においても、あなたにつながっていることによって喜びを持てることに感謝します。あなたが私を救ってくれていつも共にいてくれることを感謝します。

## 覚えよう！

ピリピ4:4 (新改訳)

「いつも主にあって喜びなさい。もう一度言います。喜びなさい。」