

# セックスは神様がデザインしたもの

## 創世記2：24

それゆえ男はその父母を離れ、妻と結び合い、ふたりは一体となるのである。

聖書が言う「一体」とは、セックスです。セックスは肉体だけではなく、霊、魂、その全てが混ざり合うことを意味します。それは、あなたの夢、また心の奥深くにある願望やエネルギーを全て解き放ち、あなたの配偶者への愛を示すものです。そして、あなた自身を捧げる最高のギフトなのです。セックスは、「愛しているよ」という想いを最も親密な形でコミュニケーションします。神様は、結婚の中で、二人が一つになるものとして、セックスを作りました。だから、セックスは、神様から、あなたへの特別な結婚祝いなのです。

## 結婚の祝福

神様は、どのように結婚を祝福してくれるの？

### 創世記1:27-28a

- (27) 神は人をご自身のかたちとして創造された。神のかたちとして彼を創造し、男と女とに彼らを創造された。  
(28) 神は彼らを祝福された。神は彼らに仰せられた。「生めよ。ふえよ。地を満たせ。地を従えよ。海の魚、空の鳥、地をはうすすべての生き物を支配せよ。」

### 創世記2：24-24

- (24) それゆえ男はその父母を離れ、妻と結び合い、ふたりは一体となるのである。

### 箴言5：18-19

- (18) あなたの泉を祝福されたものとし、あなたの若い時の妻と喜び楽しめ。  
(19) 愛らしい雌鹿、いとしいかもしかよ。その乳房がいつもあなたを酔わせ、いつも彼女の愛に夢中になれ。

### 伝道者4:8-10

- (8) ひとりぼっちで、仲間もなく、子も兄弟もない人がいる。それでも彼のいっさいの労苦には終わりがなく、彼の目は富を求めて飽き足ることがない。そして、「私はだれのために労苦し、楽しみもなくて自分を犠牲にしているのか」とも言わない。これもまた、むなしく、つらい仕事だ。  
(9) ふたりはひとりよりもまさっている。ふたりが労苦すれば、良い報いがあるからだ。  
(10) どちらかが倒れるとき、ひとりがその仲間を起こす。倒れても起こす者のいないひとりぼっちの人はかわいそうだ。

## 性的にピュアを保つ

### 詩篇119:1, 1テサロニケ4:3-5

#### 詩篇119:1

- (1) 幸いなことよ。全き道を行く人々、主のみおしえによって歩む人々。

#### 1テサロニケ4:3-5

- (3) 神のみこころは、あなたがたが聖くなることです。あなたがたが不品行を避け、  
(4) 各自わきまえて、自分のからだを、聖く、また尊く保ち、  
(5) 神を知らない異邦人のように情欲におぼれず、

私たちは、どのように性的にピュアを保つことができますか？

男性も女性も、どのようにポルノから身を守ることが出来ますか？

## 2テモテ2:22

(22) それで、あなたは、若い時の情欲を避け、きよい心で主を呼び求める人たちとともに、義と信仰と愛と平和を追い求めなさい。

## ヨブ31:1

(1) 私は自分の目と契約を結んだ。どうしておとめに目を留めよう。

## 伝道者4:12

(12) もしひとりなら、打ち負かされても、ふたりなら立ち向かえる。三つ撚りの糸は簡単には切れない。

結婚生活にポルノを持ち込むことは、あなたの結婚生活に第三者が加わるようなものです。

## (読む ヘブル13:4, マタイ5:28)

### ヘブル13:4

(4) 結婚がすべての人に尊ばれるようにしなさい。寝床を汚してはいけません。なぜなら、神は不品行な者と姦淫を行なう者とをさばかれるからです。

### マタイ5:28

(28) しかし、わたしはあなたがたに言います。だれでも情欲をいだいて女を見る者は、すでに心の中で姦淫を犯したのです。

どうして、結婚している夫婦も、ポルノを避けるべきなのでしょう？

以下の聖書箇所から、どのような励ましや、アドバイスを得ることが出来ますか？

## 1コリント10:13

(13) あなたがたの会った試練はみな人の知らないものではありません。神は真実な方ですから、あなたがたを、耐えられないほどの試練に合わせることはなさいません。むしろ、耐えられるように、試練とともに脱出の道も備えてくださいます。

神様はどのように誘惑から、私たちを助けてくれますか？

## 2テモテ1:7

(7) 神が私たちに与えてくださったものは、おくびょうの霊ではなく、力と愛と慎みとの霊です。

私たちは、どのように力を得ることが出来ますか？

## 1ペテロ5:8-9

(8) 身を慎み、目をさましていなさい。あなたがたの敵である悪魔が、ほえたける獅子のように、食い尽くすべきものを捜し求めながら、歩き回っています。

(9) 堅く信仰に立って、この悪魔に立ち向かいなさい。ご承知のように、世にあるあなたがたの兄弟である人々は同じ苦しみを通して来たのです。

この葛藤は、孤独なものですか？

## コロサイ3:5-10

(5) ですから、地上のからだの諸部分、すなわち、不品行、汚れ、情欲、悪い欲、そしてむさぼりを殺してしまいなさい。このむさぼりが、そのまま偶像礼拝なのです。

(6) このようなことのために、神の怒りが {不従順の子らの上に} 下るのです。

(7) あなたがたも、以前、そのようなものの中に生きていたときは、そのような歩み方をしていました。

(8) しかし今は、あなたがたも、すべてこれらのこと、すなわち、怒り、憤り、悪意、そしり、あなたがたの口から出る恥ずべきことばを、捨ててしまいなさい。

(9) 互いに偽りを言うてはいけません。あなたがたは、古い人をその行ないといっしょに脱ぎ捨てて、

(10) 新しい人を着たのです。新しい人は、造り主のかたちに似せられてますます新しくされ、真の知識に至るのです。

私たちの創造主を知ることが、どうして大切なのでしょうか？

## 1テモテ5:1-2, ローマ1:25-28

### 1テモテ5:1-2

- (1) 年寄りをしかってはいけません。むしろ、父親に対するように勧めなさい。若い人たちには兄弟に対するように、
- (2) 年とった婦人たちには母親に対するように、若い女たちには真に混じりけのない心で姉妹に対するように勧めなさい。

### ロ-マ1:25-28

- (25) それは、彼らが神の真理を偽りと取り換え、造り主の代わりに造られた物を拝み、これに仕えたからです。造り主こそ、とこしえにほめたたえられる方です。アーメン。
- (26) こういうわけで、神は彼らを恥ずべき情欲に引き渡されました。すなわち、女は自然の用を不自然なものに代え、
- (27) 同じように、男も、女の自然な用を捨てて男どうしで情欲に燃え、男が男と恥ずべきことを行なうようになり、こうしてその誤りに対する当然の報いを自分の身に受けているのです。
- (28) また、彼らが神を知ろうとしたがらないので、神は彼らを良くない思いに引き渡され、そのため彼らは、してはならないことをするようになりました。

どのように、同性/異性の人たちと接するべきでしょうか？

### エペソ4:20-24、ガラテヤ5:19-23、1テサロニケ4:3,7-8

#### エペソ4:20-24

- (20) しかし、あなたがたはキリストを、このようには学びませんでした。
- (21) ただし、ほんとうにあなたがたがキリストに聞き、キリストにあつて教えられているのならばです。まさしく真理はイエスにあるのですから。
- (22) その教えとは、あなたがたの以前の生活について言うならば、人を欺く情欲によって滅びて行く古い人を脱ぎ捨てるべきこと、
- (23) またあなたがたが心の霊において新しくされ、
- (24) 真理に基づく義と聖をもって神にかたどり造り出された、新しい人を身に着るべきことでした。

#### ガラテヤ5:19-23

- (19) 肉の行ないは明白であつて、次のようなものです。不品行、汚れ、好色、
- (20) 偶像礼拝、魔術、敵意、争い、そねみ、憤り、党派心、分裂、分派、
- (21) ねたみ、酩酊、遊興、そういった類のものです。前にもあらかじめ言ったように、私は今もあなたがたにあらかじめ言っておきます。こんなことをしている者たちが神の国を相続することはありません。
- (22) しかし、御霊の実は、愛、喜び、平安、寛容、親切、善意、誠実、
- (23) 柔和、自制です。このようなものを禁ずる律法はありません。

#### 1テサロニケ 4:3

- (3) 神のみこころは、あなたがたが聖くなることです。あなたがたが不品行を避け、

#### 1テサロニケ 4:7-8

- (7) 神が私たちを召されたのは、汚れを行なわせるためではなく、聖潔を得させるためです。
- (8) ですから、このことを拒む者は、人を拒むのではなく、あなたがたに聖霊をお与えになる神を拒むのです。

聖霊の役割は何でしょう？

神様は、決してあなたからセックスを奪いたいわけではありません。むしろ、私たちを守り、正しい時に神様の望む形で、最高のセックスというギフトを与えたいと願っています。恐れや、不安、傷、恥ではなく、素晴らしいものとして与えてくれます。

### 創世記39:10-12, 16-18, 19-21,23, 創世記41:38-41

#### 創世記 39:10-12

- (10) それでも彼女は毎日、ヨセフに言い寄ったが、彼は、聞き入れず、彼女のそばに寝ることも、彼女といっしょにいることもしなかった。
- (11) ある日のこと、彼が仕事をしようとして家に入ると、家の中には、家の者どもがひとりもそこにいなかった。
- (12) それで彼女はヨセフの上着をつかんで、「私と寝ておくれ」と言った。しかしヨセフはその上着を彼女の手に残し、逃げて外へ出た。

#### 創世記 39:16-18

- (16) 彼女は、主人が家に帰って来るまで、その上着を自分のそばに置いていた。
- (17) こうして彼女は主人に、このように告げて言った。「あなたが私たちのところに連れて来られたヘブル人の奴隷は、私にいたずらをしようとして私のところに入って来ました。
- (18) 私が声をあげて叫んだので、私のそばに上着を残して外へ逃げました。」

#### 創世記 39:19-21

- (19) 主人は妻が、「あなたの奴隷は私にこのようなことをしたのです」と言って、告げたことばを聞いて、怒りに燃えた。

(20) ヨセフの主人は彼を捕らえ、王の囚人が監禁されている監獄に彼を入れた。こうして彼は監獄にいた。

(21) しかし、主はヨセフとともにおられ、彼に恵みを施し、監獄の長の心にかなうようにされた。

#### 創世記 39:23

(23) 監獄の長は、ヨセフの手に任せたことについては何も干渉しなかった。それは主が彼とともにおられ、彼が何をしても、主がそれを成功させてくださったからである。

#### 創世記41:38-41

(38) そこでパロは家臣たちに言った。「神の霊の宿っているこのような人を、ほかに見つけることができようか。」

(39) パロはヨセフに言った。「神がこれらすべてのことをあなたに知らされたのであれば、あなたのように、さとくて知恵のある者はほかにいない。」

(40) あなたは私の家を治めてくれ。私の民はみな、あなたの命令に従おう。私があるにまぎっているのは王位だけだ。」

(41) パロはなおヨセフに言った。「さあ、私はあなたにエジプト全土を支配させよう。」

どうして、ヨセフにとって、性的にピュア（きよさ）を保つことは、とってとても大切だったのでしょうか？

## 友達に聞こう

あなたにとって、性的にピュアを保つことは、どれほど大切ですか？それはどうしてですか？

## 実践

性的にピュアを保つために、神様に助けを祈ったことはありますか？

どのように、あなたの人生で性的ピュアを優先することが出来ますか？

## 祈ろう！

神様、あなたを私の人生の一番にしたいです。あなたをもっと知り、あなたの道を歩んでいきたいです。性的にピュアでいることが出来るように助けて下さい。最高の結婚へのビジョンを持ち、喜びを持ってセックスというギフトを得ることが出来るように、助けてください。

## 覚えよう！

#### 2テモテ1:7

神が私たちに与えてくださったものは、おくびょうの霊ではなく、力と愛と慎みとの霊です